

目指すは世界100位以内！可能性は誰にでもある！！

日本人プレーヤーが世界で戦うためには何が必要か
すべてのジュニアプレーヤー、指導者、親たちに贈る

究極のテニスバイブル。錦織圭をはじめ、
数々の選手を世界へと送り出してきた、
ジュニア強化プログラム
〈修造チャレンジ〉のメソッドを初公開！



著▶ **松岡修造**
&修造チャレンジ
スタッフ
協力▶ (公財)日本テニス協会
定価2,200円(税込)
A5判
400頁オールカラー
ISBN978-4-583-11337-1

4月2日発売

キミにもできる！キミでもできる！

世界に チャレンジ！

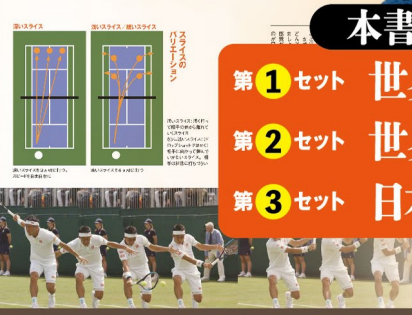


〈修造チャレンジ〉とは、プロテニスプレーヤーとして活躍した松岡修造が、テニスによって得た「夢」や「勇氣」「感動」を日本全国に伝え、日本を「テニスの国」へと変えていくチャレンジである。その活動のメインとなるのが〈修造チャレンジ・トップジュニアキャンプ〉。世界を目指す男子ジュニアの強化を目的に10~18歳のプレーヤーを複数人選考し、年数回のキャンプ(合宿)を通じてトッププレーヤーになるためのノウハウを伝え、トレーニングを行ってきた。これまでキャンプ参加者の中から、錦織圭をはじめ6人が世界100位入りを果たしている。

この〈修造チャレンジ〉のメソッドをすべて網羅したのが本書である。メンタル、フィジカル、テニスのテクニックだけでなく、日常生活の心構えから海外遠征ガイドまで、世界で戦うためのノウハウのすべてが詰まった一冊だ。

本書の主な内容

- 第1セット **世界にチャレンジ**
- 第2セット **世界に通じるテニスの軸**
- 第3セット **日本をテニスの国へ**



辛い↓幸せ

ネバギブアップ